



Dribbel^{po}

Drinken	Tussendoor
Water	Fruit van de seizoenen bv appel, meloen, banaan, peer, mandarijnen etc.
Vruchtensap zonder toegevoegde suikers	Volkoren biscuitje

Wat hebben kinderen in de groei tussen 1 en 4 jaar zoal nodig?

1-4 jaar
1-3 boterhammen per dag
½ tot 1 liter drinken per dag waarvan 2 bekerv zuivel
1,5 stuks fruit
½ plak kaas, ½ plak vleeswaren
Halvarine 5 gr per sneetje.
Eventueel tussendoortje maximaal 3 per dag

Traktatie

Uw kind is jarig of u wilt een ander feestelijk feit vieren. U beslist zelf of uw kind trakteert en waarop uw kind trakteert. Wij adviseren een gezonde traktatie, deze eten we dan gezamenlijk in de groep. Snoepgoed geven wij aan de kinderen mee naar huis, de ouders hebben dan zelf de keuze of zij dit al dan niet aan hun kind geven. Steeds vaker maken wij mee dat ouders kiezen voor een andere vorm van traktatie. Afhankelijk van de leeftijd maakt u kinderen ook altijd blij met een ballon, bellenblaas, vouwblaadjes, een feesttoeter, noem maar op. U bent als ouder ook van harte welkom om bij het feest/traktatie van uw kind aanwezig te zijn. Heeft uw wensen met betrekking tot voeding spreek gerust de pedagogisch medewerkster even aan.