



Dribbel KDV



Voedingsaanbod en beleid Dribbel

Brood en beleg	Drinken	Tussendoor
Bruin volkoren brood	Halfvolle melk	Fruit van de seizoenen bv appel, meloen, banaan, peer, mandarijnen etc.
Halvarine	Vruchtensap zonder toegevoegde suikers	Groente van het seizoen bv komkommer, radijsjes etc.
Zoet beleg; appelstroop, pure chocopasta of hagels, vruchtenhagels	Water, groene thee	Rijstewafel,(volkoren) cracker evt. met zuivelspread of appelstroop. Volkoren biscuitje
Hartig beleg: zuivelspread, smeeworst*, kipfilet		Eind van de dag een soepstengel.
Groente/fruit: aardbeien, komkommer, tomaat, radijsjes		

Algemene uitgangspunten.

Wij willen de kinderen van Dribbel gezonde en gevarieerde voeding aanbieden. Tijdens vakanties en feesten wordt er wel eens een traktatie gegeven in de vorm van poffertjes, pannenkoeken, knakworstjes. Ouders worden op de hoogte gebracht van de traktatie, heeft u dit liever niet kunt u dit doorgeven aan de pedagogisch medewerkster van de groep van uw kind.

De kinderen krijgen per dag drie tussendoortjes en een broodmaaltijd tussen de middag. Dit is volgens de richtlijnen van het voedingscentrum.

Kinderen krijgen eerst een boterham met hartig beleg (worst*, kipfilet of zuivelspread). Voor de tweede boterham mogen ze zelf kiezen. De kinderen worden gestimuleerd om te variëren tijdens de lunch.

Wij eten aan tafel. Samen eten is vaak gezellig en daar nemen we graag de tijd voor. We houden op de dagen dat de kinderen bij ons zijn, goed in de gaten of ze komen aan de hoeveelheden voedsel en drinken die het voedingscentrum voorschrijft.

**smeeworst zit nog in ons beleid in verband met kinderen met een koemelkallergie, deze mogen de worst wel. Er wordt niet meer dan 1 boterham met smeeworst gegeven.*

Wat hebben kinderen in de groei zoal nodig;

1-4 jaar	
1-3 boterhammen per dag	
½ tot 1 liter drinken per dag waarvan 2 bekertjes zuivel	
1,5 stuks fruit	
½ plak kaas, ½ plak vleeswaren	
Halvarine 5 gr per sneetje.	
Eventueel tussendoortje maximaal 3 per dag	



Dribbel KDV



Kinderdagverblijf

Voedingsbeleid en werkinstructies van het bereiden babyvoeding

Voordat voeding wordt klaargemaakt worden de handen gewassen (zie intern protocol/ handen was protocol in de keuken)

Flesvoeding

- Binnen Dribbel wordt flesvoeding verstrekt. We hebben Friso 1 en 2. Speciale dieetvoeding dient de ouder zelf mee te brengen in poedervorm. De poedervorm dient gelabeld te worden zodat er geen vergissingen kunnen ontstaan. Ouders wordt gevraagd een fles mee te nemen voor hun kind voorzien van naam. Deze flessen en spenen worden door ons dagelijks uitgekookt.
- Flesvoeding dient vlak voor gebruik klaargemaakt te worden. De flesvoeding wordt bewaard in daarvoor bestemde bakken waarop de naam van de voeding staat. Er wordt op de verpakking gecontroleerd wanneer het pak is open gegaan. Flessen en spenen dienen voor gebruik gecontroleerd te worden of ze niet stuk zijn. Wij gebruiken gekookt water wat op de juiste temperatuur is gebracht. Dit houdt in dat als het water te ver afgekoeld is het water wordt opgewarmd in de magnetron tot 37 graden. Daarna wordt de juiste hoeveelheid voeding toegevoegd, de dop erop gedaan en geschud.
- De voeding mag maximaal een uur buiten de koeling staan. Restjes voeding wordt weggegooid.

Borstvoeding

- Afgekolfd borstvoeding wordt door de ouders voldoende gekoeld (max 7 graden) afgeleverd op het kinderdagverblijf.
- Bij Dribbel wordt het zo snel mogelijk in de koelkast gezet (niet in de deur). Borstvoeding moet altijd koel bewaard worden.
- Ingevroren borstvoeding wordt in kleine porties voorzien van naam en datum in de diepvries bewaard. Ingevroren borstvoeding is tussen twee weken en drie maanden houdbaar in de vriezer.
- Ontdooi ingevroren borstvoeding in de koelkast.
- Borstvoeding wordt opgewarmd in de flessenwarmer.
- Restjes worden weggegooid.

Fles geven

- Voordat de voeding wordt gegeven wordt er op de binnenkant van de pols gecheckt of het op de goede temperatuur is. Is de fles te koud kan het nog even in de flessenwarmer of in de magnetron opgewarmd worden, is de fles te warm wordt deze afgekoeld door de fles onder koud stromend water te houden.
- Flessen worden niet in de flessenwarmer gehouden om op temperatuur te blijven.
- Flessen worden altijd op schoot gegeven en er wordt uitgebreid de tijd voor genomen. Zorg dat het kindje licht rechtop zit en zorg dat de speen gevuld is met melk.
- Flessen worden na gebruik omgespoeld. Aan het einde van de dag worden de flessen en spenen uitgekookt.

Flesvoeding wordt voor 9.00 uur en na 17.00 niet meer gegeven (uitzonderingen daargelaten).

Fruithap en groentehap

- De fruithappen worden dagelijks vers gemaakt en bewaard in bakjes met deksel.
- Elk kind krijgt een eigen fruithap, restjes worden weggegooid.
- Kinderen kunnen indien gewenst groente krijgen. Er wordt gebruik gemaakt van kant en klare groentepotjes van het Etos huiskmerk. We verstrekken groentepotjes tot 15 maanden. Daarna gaan we ervan uit dat het kind zelf thuis kan mee eten. Voor kinderen die echt laat gehaald



Dribbel KDV

worden (tussen 18.00 uur en 18.30) bestaat de mogelijkheid om een maaltijd van thuis te geven. De maaltijd dient gelabeld in de koelkast bewaard te worden. Het is niet mogelijk om maaltijden bij Dribbel in te vriezen.

Koelkast

Dribbel heeft 3 koelkasten, De linker koelkast is melk en beleg voor de kinderen, de middelste koelkast is voor de van huis meegebrachte borstvoeding, maaltijden en sap. De rechterkoelkast is voor het personeel.

Elke vrijdag worden de koelkasten volgens schema schoongemaakt. Elke maandag wordt de temperatuur van de koelkast gemeten en genoteerd. Een koelkast mag nooit warmer zijn dan 7 graden.

Versie 3: januari 2016